

FISIOTERAPIA ASSISTIDA POR CÃES EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Claudinéa Guedes Yamashiro*

Durante esses 8 anos de trabalho com a fisioterapia assistida por cães em idosos institucionalizados os principais benefícios alcançados foram uma maior integração entre o fisioterapeuta e o idoso, entre os próprios idosos, melhor aceitação e menor resistência do idoso ao tratamento Fisioterapêutico, aumento da motivação, da autoconfiança, do prazer em realizar os exercícios e diminuição da ansiedade. A fisioterapia assistida complementa, facilita e potencializa a fisioterapia convencional.

Os pré-requisitos para esse trabalho são o adestramento específico dos cães, a presença do Fisioterapeuta e do responsável pelo cão ou Adestrador durante toda a sessão, os idosos devem estar adaptados aos cães, ter o material adequado para os exercícios, para os cães e para a higiene do idoso.

Antes de iniciar a fisioterapia assistida por cães todos os idosos passam por uma avaliação fisioterapêutica após a qual, são definidos os objetivos do tratamento e as respectivas condutas. Após essa etapa, os exercícios são adaptados para serem realizados com o auxílio dos cães.

As Atividades Assistida por Animais ajudam a transformar a dor, a tristeza, a solidão, a sensação de incapacidade, as limitações, a incerteza, a insegurança, o medo, sentimentos presentes em grande parte dos idosos institucionalizados, em alegria, em prazer, em confiança e esperança de um dia melhor, de uma condição de vida melhor.

**Graduada em Fisioterapia pela Universidade Cidade de São Paulo (1995)/COFFITO: SP20332-F; Especialista em Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica pela Universidade Cidade de São Paulo; Especialista em Acupuntura pelo Instituto Paulista de Acupuntura e Auriculoterapia; Mestre em Ensino em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo; Atualmente é docente do Instituto Brasileiro de Acupuntura e Homeopatia (IBRAHO); Docente da Associação Brasileira de Acupuntura (ABA); Fisioterapeuta responsável pela fisioterapia geriátrica do Lar dos Idosos Vivência Feliz; Participa como colaboradora, no Centro de Desenvolvimento do Ensino Superior em Saúde CEDESS UNIFESP, no projeto de pesquisa Docência, Inovação Curricular e Formação: Da Produção Científica Nacional (1997-2007) a Propostas de Desenvolvimento Docente em Saúde; Fisioterapeuta responsável pela criação e desenvolvimento da fisioterapia assistida por cães no Brasil juntamente com o fisioterapeuta Vinícius Fava Ribeiro; Fisioterapeuta docente responsável pela implantação e*

supervisão dos serviços de acupuntura, orientação fisioterapêutica, fisioterapia reumatológica, fisioterapia geriátrica (Lar dos Idosos Vivência Feliz); Fisioterapia traumatológica pré e pós operatório (Hospital Geral do Grajaú Prof Liberato John Alphonse Di Dio) e fisioterapia motora (Hospital Geral do Grajaú Prof Liberato John Alphonse Di Dio) da Universidade de Santo Amaro (UNISA), de 2000 a 2007; Docente responsável pelas disciplinas de Fisioterapia Aplicada a Ortopedia e Traumatologia, Fisioterapia Aplicada a Geriatria e Gerontologia, Fisioterapia Aplicada a Reumatologia e pelos Cursos de Acupuntura Auricular e Auriculoterapia da Faculdade de Fisioterapia da Universidade de Santo Amaro (UNISA) , de 2000 a 2008; Responsável pela Fisioterapia Assistida por Animais no INATAA – Instituto Nacional de Ações e Terapias Assisitidas por Animais.

Especializações:

Mestre em Ciências da Saúde

Especialista em Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica

Especialista em Acupuntura